



## Programm-Highlights Februar - März 2010



### KULTUR - GESTALTEN



### ANMELDUNG

**10701C**

#### Vortrag: Ängste verstehen und überwinden! Der Weg zu einem Leben mit mehr Freiheit

Angst ist ein normales Gefühl – Angst hat viele Gesichter – Angst hat viele Gründe. Warum verspüren wir in bestimmten Situationen Angst? Was ist eigentlich Angst? Die Angst zeigt sich in vielen Formen: einerseits als ein normaler und notwendiger Teil unseres Lebens wie Zorn und Freude; andererseits als Prüfungsangst, Autoritätsangst, Angst vor dem Alleinsein, vor Krankheiten, dem Alter usw. Jeder Mensch hat sich in seinem Leben schon mehr oder minder ängstlich erlebt. Doch wann beginnt die Angst unseren Alltag zu behindern? Wann zeigt sich meine Angst? Wann wird die Angst zu einem körperlichen Problem wie Magenschmerzen, Herzstechen, Zittern, Schwindelanfälle usw.? Wie kann ich meine Ängste verstehen, welche Wege zur Überwindung meiner Angst entwickeln? Leitung: Barbara Nau, Termin: Mi., 10.03.10, Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr, Ort: Seminarraum, KVHS, Gebühr: 5 EUR

#### **20510C Porzellanmalerei und Serviettentechnik für Einsteiger**

Schön bemalte Tassen und Teller verbreiten Fröhlichkeit im Alltag und sind eine ganz persönliche Geschenkidee. Mit den Porzellanfarben, die im Backofen eingebrannt werden, und vielen tollen Motiven (Vorlagen vorhanden) entstehen neue, kreative Ideen. Auch mit Servietten verschönern wir unsere Objekte. Bitte mitbringen: Wasserglas, Schürze, Mallappen. Porzellanteller und Tassen, Servietten, Kleber und Farben bringt die Kursleiterin mit.  
Leitung: Karin Marbeck, Termin: Mi., 10.03.10, Uhrzeit: 18.00 - 20.00 Uhr, Ort: GS Zell, Gebühr: 12 EUR zzgl. ca. 8 EUR Materialkosten

#### **20601U Goldschmiede-Workshop / Trauringe selbstgemacht ...fertigen Sie Ihr ganz persönliches Geschenk**

Die Goldschmiedekunst - eine faszinierende Welt, in die Sie entführt werden.  
Unter fachkundiger Anleitung fertigen Sie Ihr ganz persönliches Schmuckstück an. Alternativ stellen Paare Ihre Trau(m)ringe selbst her. In einem Vorgespräch wird die individuelle Gestaltung festgelegt. Ob Gelbgold, Weiß- und Rotgold, Silber oder Platin, mit Brillant(en) oder Gravuren - Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Der Arbeitsplatz ist mit allen professionellen Werkzeugen und Maschinen ausgestattet, sodass Sie mit Goldschmiedetechniken wie Sägen, Feilen und Lötten schnell vertraut sind. In einem denkmalgeschützten Fachwerkhaus, seinerzeit bereits eine Schmiede, werden Sie individuell in kleinen Gruppen betreut.  
Die eigenen Schmuckträume umsetzen oder miteinander die Ringe für's Leben zu schmieden, gewiss einzigartig und individuell und eine ganz besondere Erinnerung.  
Leitung: Dagmar Lülldorf-Mudersbach, Termin: Sa., 06.03.10 oder alternativ am Sa., 17.04.10, Uhrzeit: 08.30 - 16.30 Uhr, Ort: Eifelgoldschmiede Lutzerath, Gebühr: 89 EUR zzgl. Materialkosten

#### **20605C Glasperlendreher - Anfängerkurs**

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessenten, die die Kunst des Glasperlendreherns kennen lernen möchten. Beim praktischen Arbeiten erlernen Sie an 2 Abenden die grundlegenden Techniken und Kenntnisse zur Herstellung von Glasperlen. Nach einigen Übungen werden Sie Ihre eigenen kunst- und phantasievollen Glasperlenkompositionen im Stil der venezianischen Glasmacher ausarbeiten. Bitte bringen Sie ein Kästchen für Ihre angefertigten Perlen mit und tragen Sie Kleidung aus Naturfaser sowie feste Schuhe, da heißes Glas absprengen könnte. Leitung: Antje Theisen, Beginn: Mi., 24.02.10, Uhrzeit: 18:30 - 21:30 Uhr, Dauer: 2 x 4 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 29 EUR + 20 EUR Materialkosten

#### **20607C Kreativ sein mit Ton – Start in die Balkon- und Gartensaison**

Kombinieren Sie doch Frühlingsblüher mit selbstgeöpfernten, witzigen und farbenfrohen Osterdekorationen wie Hahn und Huhn, Pflanztöpfen in Formen von kleinen und großen Eiern. Garten- und Küchenkräuter lassen sich gut in einem Terrakotta-Topf heranziehen und schmucke Tafeln in Form von Tieren zeigen an, was da gerade wächst. So geben Sie Ihrem Balkon eine eigene persönliche Note. Leitung: Mechthild Vogt, Beginn: Fr., 19.02.10, Uhrzeit: 14.00 - 16.15 Uhr, Dauer: 6 x 3 Ustd, Ort: BBS Cochem, Gebühr: 67 EUR zzgl. 10 - 15 EUR Materialkosten



Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:

Besuchen Sie uns im Internet  
**www.kvhs-cochem-zell.de**



**Sparkasse Mittelmosel  
Eifel Mosel Hunsrück**

**Für Anmeldungen wählen Sie bitte die:**  
Tel. 02671/61-464,  
61-465 oder 61-466  
Fax: 02671/61-467

KVHS- Ansprechpartner  
und Telefondurchwahlen:

**Geschäftsstelle  
Iris Fritzen**  
Tel. 02671/61-464

**Beate Johann**  
Tel. 02671/61-465

**Christina Anselm**  
Tel. 02671/61-466

**Leiter der KVHS  
Günter Michels**  
Tel. 02671/61-463

Abends und am Wochen-  
ende steht Ihnen unser  
Telefonanrufbeantworter  
zur Verfügung.

**www.kvhs-cochem-zell.de**  
**kvhs@cochem-zell.de**

**KVHS-Geschäftsstelle**  
(Eingang  
Berufsbildende Schule)  
**Ravenstraße 17**  
**56812 Cochem**

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Mittelmosel  
Eifel - Mosel - Hunsrück  
BLZ 587 512 30  
Konto-Nr.: 000 004 606



*Wir freuen  
uns auf Ihre  
Anmeldung!*



## KULTUR - GESTALTEN



### 11603C Weinseminar - Generation Riesling

Unkonventionelle Jungwinzer vs. Traditionelle Rieslingwinzer Gegensatz oder Harmonie? Riesling erlebt eine wahre Renaissance - Riesling ist Kult! Liegt es an der Verbundenheit und den gepflegten Traditionen der Moselwinzer zur edelsten Rebsorte der Welt? Oder sind es die Jungwinzer, die durch neue Ideen und Weinstile die Riesling-Fans im Inn- und Ausland begeistern? Genießen Sie eine Vergleichsprobe verschiedener Riesling-Generationen in weinfreudiger Atmosphäre und finden Sie Ihren eigenen Riesling-Favoriten. Erfahren Sie die neusten Trends oenologischer Verfahren in Gegenüberstellung zur traditionellen Weinbereitung, sowie aktuelle News aus der Weinwelt und Weinwirtschaft neben Anekdoten aus der Riesling-Geschichte. Für die Weinverkostung sind 20 EUR pro Person an die Kursleiterin zu zahlen. Leitung: Janine Reichert, Termin: Fr., 19.03.10, 19.00 - 21.00 Uhr, Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 10 EUR

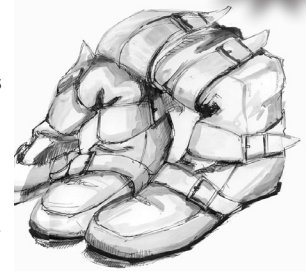
### 20510Z Porzellanmalerei und Serviettentechnik für Einsteiger

Schön bemalte Tassen und Teller verbreiten Fröhlichkeit im Alltag und sind eine ganz persönliche Geschenkidee. Mit den Porzellanfarben, die im Backofen eingebrannt werden, und vielen tollen Motiven (Vorlagen vorhanden) entstehen neue, kreative Ideen. Auch mit Servietten verschönern wir unsere Objekte. Bitte mitbringen: Wasserglas, Schürze, Mallappen. Porzellanteller und Tassen, Servietten, Kleber und Farben bringt die Kursleiterin mit. Materialkosten: ca. 8 EUR  
Leitung: Karin Marbeck, Termin: Di., 09.03.10, Uhrzeit: 18.00 - 20.00 Uhr, Dauer: 1 x 3 Ustd., Ort: Grundschule Zell, Gebühr: 12 EUR

### 20505C Objektzeichnen

Das Zeichnen von Gegenständen fördert die Entwicklung der Fähigkeit, die Welt klarer zu sehen. Jedes noch so kleine Objekt hat einen einzigartigen Charakter. Gegenstände, mit denen Sie schon einige Zeit leben, können neue und interessante Seiten zeigen. Versuchen Sie mit Ihrem geistigen Auge einzudringen und dem Objekt mehr abzugewinnen als nur den äußeren Schein. In diesem Kurs bietet sich für Sie die Möglichkeit perspektivische Grundgesetze, sowie verschiedene Arten der plastischen Darstellung von Objekten auf Papier kennenzulernen. Alles, was Sie für diesen Kurs brauchen, ist ein DIN-A4 bis DIN A3 Zeichenblock mit etwas robusteren Papier (190g/m), einige Bleistifte in verschiedenen Stärken (z.B. Hb, 2b, 3b und 6b Bleistift), einen Radiergummi, einen Knetgummi und einen Spitzer. Wer möchte kann auch copics, Grafitstifte oder Polychromos benutzen, dies ist aber nicht unbedingt erforderlich. Es ist allerdings sinnvoll eine feste Unterlage mitzubringen, auf der das Zeichenpapier befestigt werden kann, damit die Arbeitsfläche geneigt werden kann.

Dies vereinfacht das Arbeiten insbesondere im Hinblick auf die proportionsgetreue Wiedergabe der Objekte auf der zweidimensionalen Arbeitsfläche. Leitung: Denise Bartlett, Beginn: Di., 09.03.10, 18.30 - 21.30 Uhr, Dauer: 3 x 4 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 49 EUR



### 20901C Orientalischer Tanz/Bauchtanz für Anfänger und Fortgeschrittene

Bauchtanz nach orientalischer und afrikanischer Musik für Frauen mit und ohne Tanzerfahrung und für jedes Alter! Aus dem Bauch heraus Tanzen bedeutet: Zeit für uns haben, Entspannung für Seele und Körper vom Alltag finden, spüren, was der Bauch sagt, sich anmutig nach rhythmischer Musik bewegen, die eigene Lebensfreude finden und im Tanz ausdrücken, andere Menschen kennen lernen, Gemeinsamkeiten entdecken und gemeinsam Spaß haben. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Wollsocken und ein Tuch für die Hüften. Leitung: Rosemarie Lang, Ort: BBS Cochem

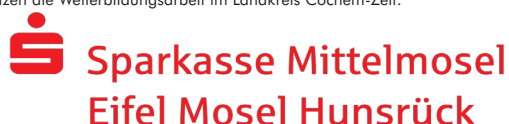


Kurs-Nr.:	Beginn:	Uhrzeit:	U-Tage:	Gebühr:
20901C Anfänger	Do., 18.02.10	19.30 - 21.00 Uhr	Do. 7 x 2 Ustd	47 EUR
20902C Fortgeschrittene	Do., 18.02.10	18.00 - 19.30 Uhr	Do. 7 x 2 Ustd	47 EUR

### 21101C Digitale Fotografie

Sie kennen das sicher: eine Digitalkamera mit 3-fach Zoom, 5 Megapixel Auflösung und den üblichen 20 Schaltern und Knöpfen bestückt, verfügt mindestens über 999 verschiedenartige Einstellvarianten. Mal ehrlich, blicken Sie da noch durch? Der Kurs richtet sich an diejenigen, welche die Aufnahmemöglichkeiten, die Ihnen ihre Kamera bietet verstehen und auch ausschöpfen möchten. Blende und Verschlusszeit, Weißabgleich und Belichtungskorrektur, Mehrfeld- und Spotmessung, Speichermodus und Speichermedien, Bildrauschen und Bildbearbeitung, all dies wird für Sie bald kein Neuland mehr sein und sich niederschlagen in der herausragenden Qualität Ihrer zukünftigen Bilder. Bringen Sie bitte Ihre Digitalkamera mit und natürlich auch die Bedienungsanleitung dazu. Leitung: Burkhard Busch, Beginn: Mo., 22.02.10, 19.00 - 21.15 Uhr, U-Tage: Mo. +Mi., Dauer: 4 x 3 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 48 EUR inkl. Skript und CD

Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:





### 30121K Yoga in Landkern

Yogaübungen bewirken allgemein eine Stabilisierung des persönlichen Lebens.

Die Aufmerksamkeit gegenüber dem eigenen Körper und dem Atem ist ein erster wichtiger Schritt. Achtsame Hinwendung im Rhythmus der Übung ermöglicht im äußeren eine Steigerung der dynamischen Spannkraft sowie das Wahrnehmen der Kraft im Inneren der Ruhe und Stille. Meditative bewusste Gedankenführung bringt Übersicht und die Erfahrung einer feinen lebendigen Empfindung. Das Nervensystem ordnet und harmonisiert sich und die Lebenskräfte werden gestärkt. Grundlage des Kurses ist das Buch von Heinz Grill „Harmonie im Atem“. Bitte bequeme Kleidung, 2 Wolldecken und warme Socken mitbringen.

Leitung: Christine Müller, Yogalehrerin, Beginn: Mi., 24.02.2010, Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 10 x 2 Ustd., Ort: Eifelgoldhalle Landkern, Gebühr: 74 EUR

### 30147C Meditation

Wenig Zeit, Druck, Stress! Alles Schlagwörter die in der heutigen Zeit sehr präsent sind. Sie möchten sich von all dem eine Auszeit nehmen? Mal den Alltag und den Stress hinter sich lassen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Dieser Kurs ist ein Geschenk an Sie selbst! Er ist eine Einladung, einmal aus dem Alltäglichen auszusteigen und in Stille zu sich selbst zurückzufinden. Jeder Kursabend hat sein ganz eigenes Flair und Sie können es erfahren und genießen. Bitte bequeme Kleidung tragen, dicke Socken und eine Matte mitbringen.

Punktesystem Ihrer Krankenkasse möglich! Leitung: Katrin B. Walter, Heilpraktikerin, Beginn: Mi., 17.02.10, Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr, Dauer: 6 x 2 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 42 EUR



### 30150Z Qi Gong für Magen und Milz

Diese neuere Form von Qigong wurde speziell zur Stärkung der Organe Magen und Milz entwickelt. Die Übungen eignen sich besonders für Einsteiger und Menschen, die ihre eigene Mitte wiederfinden wollen.

Wirkungsweise von Qigong: fördert Gesundheit und Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem, erweitert die Beweglichkeit, beruhigt das Nervensystem, fördert die Entspannung & erleichtert Umgang mit Stress. Weitere Entspannungsmethoden runden die Übungsabende ab. Bitte bringen Sie mit: Isomatte, Wolldecke, kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung, Wasser zum Trinken. Leitung: Jutta Müllen, Heilpraktikerin, Beginn: Do., 18.02.10, Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr, Dauer: 6 x 2 Ustd., Ort: Grundschule Zell, Gebühr: 54 EUR

### 30165C Fantasiereisen, Meditationen, Zentrierungsübungen

Am Anfang steht die Fantasiereise, die Sie auf der Verstandes-/Geistesebene anspricht, sowie verschiedene geführte Meditationen mit und ohne Musik, z. B. mit Licht, Farben, dem Männlichen/Weiblichen, Shakren usw. Zentrierungsübungen lassen uns mehr Bodenständigkeit gewinnen. Leitung: Pia de Cigna, Beginn: Di., 23.02.10, Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr, Dauer: 5 x 2 Zstd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 49 EUR

### 30166C Selbst- und Gruppenprozess - Wochenendkurs

Freier Tanz um den Alltag abzuschütteln, Contactimprovisationen um den Körper, seine Grenzen und die anderer anders kennenzulernen, Neue Arten der Kommunikation, auch durch Rhythmik/Taketina, Körperübungen, Fantasiereisen, und Selbstvertrauenstärkendes evtl. Massagen lernen, mit dem Clown/sein inneres Kind in Kontakt kommen...

Der Kurs orientiert sich auch an den Wünschen der Kursteilnehmer. Leitung: Pia de Cigna, Termin: Fr., 12.03.10, Uhrzeit: 20.00 - 22.00 Uhr, Sa., 13.03.10, 10.00 - 22.00 Uhr, So., 14.03.10, 10.00 - 15.00 Uhr, Ort: KVHS Cochem

### 30164C Selbstvertrauen, freier Tanz, Theater

Wir holen uns Kraft aus dem freien Tanz, lernen nein sagen, Grenzen ziehen und erkennen, sich selbst spüren und behaupten, sowie Körperübungen zu Präsenz, Körperspannung und Kontrasten um die eigene Mitte zu finden. Leitung: Pia de Cigna, Beginn: Di., 23.02.10, Uhrzeit: 17.30 - 19.30 Uhr, Dauer: 5 x 2 Zstd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 49 EUR

### 30231C Salsa-Latino-Aerobic für Anfänger

Trainieren mit Taktgefühl zu mitreißender Musik. Ein Super Mix aus Balance, Kraft und Kondition. Dieses Programm ist heiß – im wahren Sinne des Wortes! Fließende, rhythmische Bewegungen bilden die Grundlage für einen tollen Aerobic-Kurs. Salsa, Mambo, Rumba und Merengue – einige gut bekannte Lowimpact Bewegungen verschmelzen zu einer perfekt aufgebauten Aerobic-Stunde, die Spaß macht und vor allem den Tänzer in jedem von uns weckt. Ihre positive Energien werden „aufgeladen“ und ihr Wohlbefinden gesteigert. Die Fettverbrennung ist beim Tanzen sehr hoch, da sich der ganze Körper von Kopf bis Fuß in Bewegung befindet. Ausdauer, Herz und Kreislauf werden sehr stark trainiert. Weitere Übungsphasen sind: BBP- sehr effektive Übungen für die Bereiche Bauch, Beine, Po. Muskeltraining für Arme – bitte Gewichte mitbringen! Leitung: Agneta Olah, Beginn: Do., 04.03.2010, Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr, Dauer: 4 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 20 EUR.

Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:

**Physiotherapie Arnold J. Braun**  
Fitness 56812 Cochem Ravenestr. 26 Tel. 02671/4893  
Wellness 56826 Lutzerath Römerstr. 23 Tel. 02677/ 564



**Buchhandlung**  
**C.Layaa-Laulhé**

Oberbachstraße 9  
56812 Cochem  
Tel.: 0 26 71 / 78 01  
Fax: 0 26 71 / 52 70

Internet: <http://www.layaa.de>  
E-Mail: [layaa.buchhandlung@t-online.de](mailto:layaa.buchhandlung@t-online.de)

Bestellung auch über Internet möglich!



## SPRACHEN - 50 % Förderung über die Bildungsprämie möglich!

### 30224U Step-Aerobic für Leichtfortgeschrittene in Alflen

Step-Aerobic, der Klassiker im Fitnessbereich, der die Muskulatur des ganzen Körpers und des Herzkreislauf-Systems trainiert.  
Leitung: Elke Jurek, Beginn: Mi., 03.03.2010, Uhrzeit: 19.30 - 20.30 Uhr, Dauer: 10 x 1 Zstd., Ort: Sporthalle Alflen, Gebühr: 31 EUR.

### 30217C Schwimmkurs für Erwachsene

Hier erlernen die Teilnehmer unter erfahrener Betreuung die Wasserbewältigung und Wassersicherheit, Gleiten, Arm- und Beinbewegungen in Brust- und Rückenlage sowie richtiges Atmen im Wasser. Leitung: Dieter Franzen, Beginn: Di., 09.03.10, Uhrzeit: 18.45 - 20.15 Uhr, U-Tage: Di. und Do., Dauer: 12 x 2 Ustd., Ort: Schwimmbad der Sonderschule Dohr, Gebühr: 69 EUR

### Kardio - fit

Fit und schlank durch Ausdauertraining auf stationären Bikes in der Gruppe mit Musik und Spaß. Das komplette Herz-Kreislauf-Lungensystem wird trainiert, das Wohlbefinden gesteigert. Einstieg jederzeit möglich! Ort: Praxis für Physiotherapie/Fitness Arnold J. Braun Ravenestr. 26 Cochem, Tel.: 02671/ 4893 oder Römerstr. 23, Lutzerath, Tel.: 02677/ 564 Geschlossener Kurs, Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse möglich



### Fit - Mix

Ein Trainingsprogramm, das die verschiedenen Elemente von Pilates, Inbalance und Fatburner miteinander verbindet. Einstieg jederzeit möglich! Uhrzeit: 18:30 - 19:15 Uhr, Gebühr: 65 EUR, Geschlossener Kurs, Ort: Praxis für Physiotherapie/Fitness Arnold J. Braun, Ravenestr. 26 Cochem, 02671/ 4893, Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse möglich

### Rücken & Gelenktraining - Kardio - Fit:

(1) Wirbelsäulengymnastik, (2) Training an Medizinischen Trainingsgeräten, (3) Herz - Kreislauftraining auf einem stationären Bike mit Spaß und Musik. Verbessert wird vor allem die Kraftausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, evtl. Getränk. Einstieg jederzeit möglich. Täglich außer Sa.- So. Vormittags und Abends, 10 x 90 Min., Ort: Praxis für Physiotherapie/Fitness Arnold J. Braun Ravenestr. 26 Cochem, 02671/ 4893, Praxis für Physiotherapie/Fitness Arnold J. Braun Römerstr. 23 Lutzerath, 02677/ 564, Kosten 90 EUR. Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse möglich



## SPRACHEN - 50 % Förderung über die Bildungsprämie möglich!

### 40600U Englisch für Anfänger 1 / A1 in Ulmen

Leitung: Andreas Schneider, Beginn: Mo., 22.02.10, Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 5 x 2 Ustd., Ort: RGS Ulmen, Gebühr: 29 EUR

### 40603C Englisch für Anfänger 1/A1

Leitung: Dr. Manfred Kloppmann, Beginn: Mo., 22.02.10, 18.30 - 20.00 Uhr, Dauer: 8 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 45 EUR

### 40604C Englisch für Leichtfortgeschrittene 4/A1

Leitung: Lieneke Ockhorst, Beginn: Di., 23.02.10, 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 10 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 56 EUR

### 40606C Englisch A2 für Auffrischer und Einsteiger

Leitung: Helmut Scheuer, Beginn: Mo., 22.02.10, Uhrzeit: 17.30 - 19.00 Uhr, Dauer: 10 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 56 EUR



### 40609C Englisch für Tourismus für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Leitung: Dr. Manfred Kloppmann, Beginn: Di., 23.02.10, 18.30 - 21.00 Uhr, Dauer: 5 x 3 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 42 EUR

### 40610C Englisch Vorbereitungskurs für das FCE

Leitung: Lieneke Ockhorst, Beginn: Mo., 22.02.10, 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 10 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 99 EUR

### 40611C Englisch B2 - Vorbereitungskurs auf Zertifikat B2

Leitung: Helmut Scheuer, Beginn: Mo., 22.02.10, Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 10 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 99 EUR



### 40612C Business English - Wochenendkurs

Leitung: Dr. Manfred Kloppmann, Termin: Fr., 26.02.10, 18.00 - 19.30 Uhr, Sa., 27.02. u. So., 28.02.10, 09.00 - 12.15 Uhr, Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 29 EUR

### 40804C Französisch-Intensivwochenende für Anfänger

Leitung: Peter Rielau, Termin: Fr., 12.03.10, 18.30 - 20.00 Uhr, Sa., 13.03. u. So., 14.03.10, 09.00 - 12.15 Uhr, Dauer: 10 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 29 EUR

Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:





## ARBEIT - BERUF - EDV - 50 % Förderung über die Bildungsprämie möglich!

### 40803C Französisch für Urlauber ohne Vorkenntnisse

Leitung: Hans-Toni Kollig, Beginn: Mo., 19.04.10, Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 5 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 29 EUR

### 40805C Französisch-Intensivwochenende für Anfänger

Leitung: Hans-Toni Kollig, Termin: Fr., 14.05.10, 18.30 - 20.00 Uhr, Sa., 15.05. u. So., 16.05.10, 09.00 - 12.15 Uhr, Dauer: 10 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 29 EUR

### 40901C Italienisch für Nullanfänger 1 / A1

Leitung: Michaela Stöckl, Beginn: Do., 18.02.10, Uhrzeit: 18.30 - 20.00 Uhr, Dauer: 8 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 45 EUR

### 42203C Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Auffrischkurs

Leitung: Liria Remedi, Beginn: Mo., 22.02.10, Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 8 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 45 EUR

### 42204C Spanisch Mittelstufe

Leitung: Marie-Helen Thiel, Beginn: Di., 23.02.10, Uhrzeit: 17.30 - 19.00 Uhr, Dauer: 10 x 2 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 56 EUR

### 42601C Ukrainisch für Anfänger A1/1

Leitung: Rayisa Harjes, Beginn: Mi., 24.02.10, Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 5 x 2 Ustd., Ort: MGH Kaisersesch, Gebühr: 28 EUR

### 40903C Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A1

Leitung: Liria Remedi, Beginn: Mo., 22.02.10, Uhrzeit: 17.30 - 19.00 Uhr, Dauer: 8 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 45 EUR

### 41402C Niederländisch - Intensivwochenende zur Betreuung niederländischer Gäste / A1

Leitung: Betty Kuhlemann, Termin: Fr., 05.03.10, Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr, Dauer: 10 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 29 EUR

### 41901C Russisch für Anfänger A1/1

Leitung: Rayisa Harjes, Beginn: Mo., 22.02.10, Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr, Dauer: 5 x 2 Ustd., Ort: MGH Kaisersesch, Gebühr: 28 EUR

### 42201C Spanisch für Anfänger A1/1

Leitung: Astrid von Pidoll, Beginn: Mo., 22.02.10, Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr, Dauer: 10 x 2 Ustd., Ort: BBS Cochem, Gebühr: 56 EUR



## ARBEIT - BERUF - EDV - 50 % Förderung über die Bildungsprämie möglich!

**Neu**

### 50119C Effektiver Umstieg auf Windows 7 und Office 2007

Ohne Betriebssystem geht gar nichts. Wie ein Hausmeister wacht das Betriebssystem über die Funktionen eines Computers und stellt dem Anwender alle grundlegenden Strukturen zur Verfügung. Der Nachfolger von Windows Vista ist Windows 7 von der Firma Microsoft. Fast jeder aktuelle Computer wird mit diesem System ausgeliefert. In diesem Kurs werden die Basisfunktionen von dem Betriebssystem aufgezeigt und erläutert. Leitung: Frank Regnier, Beginn: Mo., 08.03.10, Uhrzeit: 18.30 - 21.45 Uhr, U-Tage: Mo. und Mi., Dauer: 6 x 4 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 98 EUR zzgl. 15 EUR Schulungsunterlagen

### 50121C Lernen Sie Ihr Notebook kennen!

Kleiner als ein normaler Computer ist so ein Notebook, leichter ebenfalls. Aber ist es auch leichter zu bedienen? Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihr Notebook in den Griff zu bekommen. Bringen Sie Ihr Notebook mit in die VHS und gestalten Sie es nach Ihren Wünschen um. Fragen wie: Was ist anders an einer Notebook-Tastatur? Welche vorinstallierte Software brauche ich wirklich? Wozu benötige ich all die Steckdosen rundherum? Wie gehe ich mit meinem Notebook "richtig" um, damit es lange hält? werden beantwortet. Weitere Themen sind zum Beispiel das Brennen von CD's und DVD's und das Einrichten von Virens Scanner und Firewall. Leitung: Thomas Borgmann, Termin: Sa., 20.02.10, Uhrzeit: 14.00 - 18.00 Uhr, Dauer: 2 x 5 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 24 EUR zzgl. 15 EUR Schulungsunterlagen

### 50201C Grundlagen der Textverarbeitung mit Word 2007 - Intensivwoche

In den Einsteigerkursen lernen Sie Aufgabenstellungen mit WORD für Windows sicher zu bewältigen. Folgende Kursinhalte sind vorgesehen: Kenntnisse in Windows werden vermittelt, soweit sie für den Kurs notwendig sind, Programmstart, Grundlagen (Bildschirmaufbau, Menü), Erstellen, Speichern, Laden und Drucken von Texten, Dateiverwaltung, Formatieren von Texten (verschiedene Fortmatierungsarten), Fenstertechnik, Zwischenablage, Auto Text und Auto Korrektur, Tabstopps (Tabulatoren), Ausblick auf weitere Gestaltungsmöglichkeiten mit WORD für Windows (Tabellen, Serienbriefe...) Leitung: Frank Regnier, Beginn: Mo., 01.02.10, Uhrzeit: 18.30 - 20.45 Uhr, U-Tage: Mo. - Fr., Dauer: 5 x 3 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 77 EUR

Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:



**Sparkasse Mittelmosel**  
Eifel Mosel Hunsrück

Besuchen Sie uns im Internet  
**www.kvhs-cochem-zell.de**



## VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### 50309C Internet-Seiten erstellen mit Microsoft-Expression Studio

Microsoft Expression beflügelt Ihre kreativen Fähigkeiten. Die neuen professionellen Designwerkzeuge und Funktionen im Expression Studio bieten Ihnen mehr Freiheit und Flexibilität bei der Gestaltung Ihrer Vision und die volle Kontrolle bei der Umsetzung in standardkonforme Websites und multimediale Anwendungen für Windows und das Web.

Als Kursteilnehmer erhalten Sie die Software als Studentenlizenz. Bestellformulare erhalten Sie auf Anfrage nach Zahlung der Kursgebühr. Leitung: Thomas Borgmann, Beginn: Do., 18.02.10, Uhrzeit: 18.15 - 21.30 Uhr, Dauer: 10 x 4 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 213 EUR

### 50351C Datensicherung mit Festplattenimages (Acronis, Ghost & Co.)

Die Neuinstallation eines Computersystems ist eine zeitaufwändige, mühsame Arbeit. Mit der Hilfe von geeigneten Programmen (Acronis True Image oder Norton Ghost) ist es einfach möglich, ein Festplattenabbild zu erzeugen und im Notfall in kurzer Zeit wieder zurückzuspielen. Festplattenimages sind das Mittel der Wahl, wenn es um die Sicherung von Komplettinstallation oder anderen großen Datenbeständen geht – dieses Seminar zeigt, wie es funktioniert. Leitung: Thomas Borgmann, Termin: Sa., 27.02.10, Uhrzeit: 14.00 - 18.00 Uhr, Dauer: 1 x 5 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 24 EUR

### 50353C Hardware-Kaufhilfe

Sie kennen das? Sie möchten sich einen Computer, Monitor, Drucker etc. kaufen und wissen einfach nicht, was das Richtige für Sie ist? In diesem Kurs erhalten Sie eine kompetente, objektive Kaufberatung die Ihnen die Suche nach der richtigen Hardware erleichtern wird. Leitung: Frank Klimach, Termin: Sa., 27.02.10, Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr, Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 18 EUR

### 50802C Buchhaltung Teil I - betriebswirtschaftliche und buchhalterische Grundlagen

Die Kursreihe wendet sich an Selbständige, Gewerbetreibende und Freiberufler, die ihre Betriebsbuchhaltung im eigenen Hause verwalten möchten. In dem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen und Arbeitstechniken vermittelt. Der Teilnehmer ist am Ende der Kursreihe in der Lage, alle betriebsbuchhalterischen Vorgänge selbständig ab zu handeln bis zur Vorbereitung des Jahresabschlusses. Schwerpunktartig wird die Bilanzbuchhaltung vermittelt, sowie die EDV-gestützte Verarbeitung mit den Programmen aus dem Softwarehaus Lexware. Leitung: M. Kleeberg, Beginn: Mo., 01.03.10, Uhrzeit: 18.00 - 21.45 Uhr, U-Tage: Mo. - Fr., Dauer: 5 x 4 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 118 EUR + 15 EUR Schulungsunterlagen

Neu

### 50901C Rhetorik für die Praxis - Wochenendseminar für Anfänger

Kursinhalte:

- Die freie Rede, - Spontanes Reden, - Reden im kleinen Kreis, - Reden vor größerem Publikum
- Überzeugungsrede, - Redetechnik, - Gesprächstechnik, - Diskussionstechnik
- Rhetorische Grundregeln, - Sprache, Ausdruck, - Konzentration beim Sprechen

Leitung: Albrecht Reckzet (Rhetorik-Trainer), Termin: Sa., 06.03. und So., 07.03.10, jeweils von 10 - 18 Uhr, Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 89 EUR (keine weitere Ermäßigung möglich)



## VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### 60200C Kreativitätsförderung für Kinder von 6 - 10 Jahren

An diesem Wochenende arbeiten wir spielerisch mit unserem Körper und den Dingen um uns herum. Übungen aus der Krankengymnastik dem Rhythmik/Musikbereich, Tanz und Theater/Clownübungen sowie Selbstvertrauen stärkende Übungen und Phantasie Reisen in Aktion verbessern Koordination, Spontaneität und Kontaktfähigkeit. Die Kinder erweitern somit die Kreativität und den eigenen Ausdruck. Leitung: Pia de Cigna, Beginn: Sa., 20.02.10, Uhrzeit: 10 - 15 Uhr, Dauer: 2 x 6 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 46 EUR

### 60303C Schwimmkurs für Kinder von 6 - 10 Jahren

Hier erlernen die Teilnehmer unter erfahrener Betreuung die Wasserbewältigung und Wassersicherheit, Gleiten, Arm- und Beinbewegungen in Brust- und Rückenlage sowie richtiges Atmen im Wasser. Gruppengröße: max. 12 Kinder.

Bei Anmeldungen Bitte das Alter der Kinder angeben!

Kurs-Nr.:	Beginn:	Uhrzeit:	U-Tage:	Dauer:	Gebühr:	Leitung:
60305C	Mo., 12.04.10	17.30 - 18.30 Uhr und Fr., 16.00 - 17.00 Uhr	Mo. + Fr.	14 x 1 Zstd	49 EUR	Gerd Huber
60306C	Do., 06.05.10	17.15 - 18.15 Uhr	Di. + Do.	14 x 1 Zstd	49 EUR	Uwe Habermann

### 60406C Französisch Grammatik - Intensivwochenende für Schüler der Mittelstufe

Dieser Kurs vermittelt eine gründliche Vertiefung der französischen Sprache und führt zu einem sicheren Umgang in Wort und Schrift in der einfachen Alltagssprache. Ideal zur Vorbereitung auf Klassenarbeiten geeignet. Leitung: Peter Rielau, Beginn: Fr., 26.02.10, 18.00 - 19.30 Uhr, Sa., 27.02.10 u. So., 28.02.10, 09.00 - 12.15 Uhr, Dauer: 10 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 29 EUR

Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:

Besuchen Sie uns im Internet  
[www.kvhs-cochem-zell.de](http://www.kvhs-cochem-zell.de)



**Volksbank Cochem**

Niederlassung der Vereinigten Volksbank Raiffeisenbank eG

MIT WEITBLICK GANZ IN IHRER NÄHE



## VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### 60103C Konzentrationskurs für Grundschüler

Vielen Kindern fällt es schwer sich zu konzentrieren, gerade in der heutigen Zeit mit all ihren Einflüssen und Reizen. In diesem Kurs werden gezielte Entspannungs- und Konzentrationsübungen und Spiele angeboten, die den Kindern helfen können, sich zu konzentrieren. Leitung: Melanie Heil, Beginn: Fr., 19.02.10, Uhrzeit: 15 - 16 Uhr, Dauer: 5 x 1 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 23 EUR

### 60405C Kreatives Schreiben für Schüler ab der 5. Klasse

Jeder trägt Ideen für Geschichten und Gedichte in sich, die es lohnt aufzuschreiben. In diesem Kurs soll ganz unbefangenen - fernab von Schule und Leistungsdruck - die Freude am kreativen Umgang mit Sprache geweckt und die Vielseitigkeit unserer Sprache aufgezeigt und erlebt werden. Leitung: Melanie Heil, Beginn: Fr., 19.02.10, Uhrzeit: 16.15 - 17.45 Uhr, Dauer: 5 x 2 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 24 EUR

### 60324Z Selbstverteidigungskurs für Mädchen von 11 - 15 Jahren

In einer reinen Mädchengruppe üben die Teilnehmerinnen, verschiedene Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstechniken. Der Kurs vermittelt nicht nur die reine technische Seite, sondern auch verschiedene theoretische Ansätze, wie z. B. das Erkennen und Vermeiden von gefährlichen Situationen. Mindestalter von 11 Jahren erforderlich. Leitung: Michael Kern, Beginn: Sa., 20.02.10, Uhrzeit: 10.00 - 13.30 Uhr, Dauer: 2 x 4 Ustd., Ort: Grundschule Zell, Raum 03/04, Gebühr: 35 EUR



## SENIOREN - AKADEMIE

### 70101C Handykurs für Senioren

In diesem Kurs erhalten Sie eine einfache Einführung in die Welt der mobilen Telefone. Kursinhalte sind: Wie sende ich einen Notruf ab? Erstellen eines persönlichen Telefonbuchs, Versenden einer SMS, Telefonieren im Urlaub/Ausland, Einstellungen am Gerät. Was muss ich beim Kauf beachten? Wie kann ich Kosten sparen? Allgemeine Tipps zum Umgang und zur Pflege des Mobiltelefons. Leitung: Ronny Brylka, Termin: Fr., 05.02.10, Uhrzeit: 15.30 - 18.45 Uhr, Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 18 EUR

### 70505C Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern mit Office 2007

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie alltägliche Aufgaben mit dem PC erledigen können. Voraussetzungen: Besuch des Kurses „Erste Schritte am Computer“ oder vergleichbare Kenntnisse. Kursinhalte: - Sie erfahren, wie sie einen Aushang mit Abreißzetteln erstellen, - Sie setzen für Faltblätter Texte in Spalten, - Sie erstellen Grußkarten und Broschüren, - Sie schreiben Briefe und bedrucken Umschläge und Etiketten, - Sie organisieren Dateien und Ordner, - Sie planen Reisen mit dem Internet, - Sie erstellen einen Reisebericht mit PowerPoint, - Sie führen Berechnungen in Tabellen durch. Leitung: Lydia Luef-Erbar, Beginn: Mo., 08.03.10, Uhrzeit: 09.00 - 11.45 Uhr, U-Tage: Mo. - Fr., Dauer: 5 x 3 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 62 EUR + 15 EUR Schulungsunterlagen

### 70507C Textverarbeitung mit Microsoft Word 2007

In den Einsteigerkursen lernen Sie Aufgabenstellungen mit WORD für Windows sicher zu bewältigen. Folgende Kursinhalte sind vorgesehen:

- Kenntnisse in Windows werden vermittelt, soweit sie für den Kurs notwendig sind
- Programmstart und Grundlagen (Bildschirm Aufbau, Menü)
- Erstellen, Speichern, Laden und Drucken von Texten
- Dateiverwaltung
- Formatieren von Texten (verschiedene Formatierungsarten)
- Fenstertechnik sowie die Zwischenablage
- Auto Text und Auto Korrektur
- Tabstopps (Tabulatoren)
- Ausblick auf weitere Gestaltungsmöglichkeiten mit WORD für Windows (Tabellen, Serienbriefe...)

Leitung: C. Baur, Beginn: Di., 30.03.10, Uhrzeit: 17.00 - 20.00 Uhr, U-Tage: Di. und Do., Dauer: 4 x 4 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 68 EUR + 15 EUR Schulungsunterlagen

### 70517C E-mails macht Spaß

Ich schreib dir ne 'Mail. Denken Sie manchmal, das möchte ich auch können? Aber keiner hat Zeit mir das richtig zu erklären? Hier können Sie es ausprobieren- bis es klappt, denn das "Prinzip der Langsamkeit" ist Kurslogan! Wenn Sie möchten, können Sie mit Outlook Express arbeiten, E-mails schreiben und mit verschiedenen Briefpapieren, Bildern und mehr gestalten; ein Adressbuch einrichten, eine Visitenkarte beifügen, eine Rückmeldung einrichten, Sicherheitseinstellungen vornehmen und/oder was sie sonst noch möchten im Emailbereich... z.B. Geburtstagspost per PC-Email gestalten.

Leitung: Lydia Luef-Erbar, Beginn: Mo., 22.03.10, Uhrzeit: 09.00 - 11.45 Uhr, U-Tage: Mo. - Do., Dauer: 4 x 3 Ustd., Ort: KVHS Cochem, Gebühr: 49 EUR + 15 EUR Schulungsunterlagen

Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:

**Physiotherapie Arnold J. Braun**

**Fitness** 56812 Cochem Ravenestr. 26 Tel. 02671/4893

**Wellness** 56826 Lutzerath Römerstr. 23 Tel. 02677/ 564



**Buchhandlung**

**C.Layaa-Laulhé**

Oberbachstraße 9

56812 Cochem

Tel.: 0 26 71 / 78 01

Fax: 0 26 71 / 52 70

Internet: <http://www.layaa.de>

E-Mail: [layaa.buchhandlung@t-online.de](mailto:layaa.buchhandlung@t-online.de)

Bestellung auch über Internet möglich!





## HIGHLIGHT - 50 % Förderung möglich! - HIGHLIGHT

### ECDL Start - "European Computer Driving Licence"

Der Europäische Computerführerschein ist ein Nachweis über umfassende Kenntnisse im IT-Bereich und ein in 148 Ländern anerkanntes Zertifikat. Er ist konsequent modularisiert und kommt deswegen modernen und flexiblen Ausbildungsformen entgegen. Dadurch verbessern Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt und die Möglichkeit, sich innerhalb Ihres Unternehmens weiter zu entwickeln.

Im Rahmen des ECDL Start bieten wir praxisbezogenes Wissen aus fünf Modulen/ Lernfeldern an. Im Anschluss jedes Kurses kann eine Prüfung absolviert werden. Jede erfolgreich abgeschlossene Teilprüfung wird in eine sog. "Skills-Card" eingetragen. Sind die Prüfungen zu vier Modulen erfolgreich abgelegt (je Prüfung 25 EUR), wird der Europäische Computerführerschein Start erworben. Registrierungsgebühr: einmalig 54 EUR für eine Skills-Card. Unterrichtstage sind Di. und Do., Uhrzeit: 18.00 - 21.15 Uhr, Ort: KVHS Cochem

#### 50101C Modul 1 - Betriebssysteme mit Windows 7

Beginn: Di., 23.02.10, Dauer: 6 x 4 Ustd, Gebühr: 98 EUR

#### 50102C Modul 2 - Textverarbeitung mit Microsoft Word

Beginn: Di., 13.04.10, Dauer: 8 x 4 Ustd, Gebühr: 129 EUR

#### 50103C Modul 3 - Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel

Beginn: Di., 08.06.10, Dauer: 8 x 4 Ustd, Gebühr: 129 EUR

#### 50104C Modul 4 - Präsentationen mit Microsoft PowerPoint

Beginn: Di., 17.08.10, Dauer: 6 x 4 Ustd, Gebühr: 98 EUR

#### 50105C Modul 5 - Datenbanken mit Microsoft Access

Beginn: Di., 02.11.10, Dauer: 8 x 4 Ustd, Gebühr: 129 EUR

### QUALISCHECK

Förderung bis zu 500 EUR/ Jahr  
Informationen zum QualiScheck auf  
[www.qualischeck.rlp.de](http://www.qualischeck.rlp.de)  
oder unter 0800 5 888 432

➤ Zahlt sich aus:  
**Die Bildungsprämie**

Förderung bis zu 500 EUR/ Jahr

**Gesamtgebühr für ECDL-Start  
Modul 1-4 inkl. Lehrmaterial,  
Prüfungsgebühr und Skills-Card:  
618 EUR  
Förderung von 50% = 324 EUR  
durch Bildungsprämie oder  
QualiScheck möglich!  
Informieren Sie sich bei uns!**

### Zertifizierung zur DTP-Fachkraft - Mediendesign/Desktop-Publishing

Die digitale Erstellung von Druckvorlagen mit DTP (Desktop Publishing) hat in der heutigen multimedialen Welt, keineswegs an Bedeutung verloren. Nach wie vor ist es erforderlich, parallel zu digitalen Erzeugnissen, mit sogenannten „crossmedialen Medien“ Publikationen unterschiedlichster Art herzustellen, bei denen Printmedien die weitaus größte Rolle spielen. Die nachfolgenden, sich ergänzenden Module zielen darauf ab, tiefgehend grundlegende Kenntnisse zur Herstellung von Druckprodukten in der s.g. „Pre Press- oder Druckvorstufenphase“ zu erlangen.

Die sinnvolle Kombination eines fundierten Grundwissens mit den starken Werkzeugen der nachfolgenden Applikationen decken dabei nahezu alle Anforderungsprofile des digitalen Reproduzierens zur Herstellung von Druckprodukten ab. Für das Zertifikat schließen die ersten drei Module mit einer Zwischenprüfung ab. Zusätzlich kann bis 2 Monate nach Lehrgangsende eine Abschlussarbeit zu erstellen, hier sollen die Inhalte aller Module signifikant einfließen, um nachzuweisen, dass Sie das Spektrum zu einem einheitlichen Ganzen verbinden können. Die einzelnen Kurse können auch unabhängig voneinander gebucht werden. Die Teilnahme an der Prüfung ist optional.

**Die Kurse finden jeweils an Wochenenden statt. Unterrichtstage sind Freitag und Samstag.**

**Unterrichtszeiten: Fr.: 18.00 - 21.15 Uhr und Sa.: 08.30 - 13.30 Uhr Leitung: Peter Pfeiffer, Grafik- und Kommunikationsdesigner AGD, Ort: KVHS Cochem, Gebühr beinhaltet das jeweilige Lehrbuch.**

#### 50110C Freehand MX

Beginn: Fr., 19.02.10, Dauer: 5 Wochenenden, Gebühr: 498 EUR

#### 50111C Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS 4

Beginn: Fr. 16.04.10, Dauer: 5 Wochenenden, Gebühr: 498 EUR

#### 50112C QuarkXpress

Beginn: Fr., 11.06.10, Dauer: 5 Wochenenden, Gebühr: 498 EUR

#### 50113C Adobe Acrobat

Beginn: Fr. 20.08.10, Dauer: 1 Wochenende, Gebühr: 98 EUR

**Nähere Informationen zu den  
Kursen, einzelnen Modulen oder  
Förderungsmöglichkeiten finden  
Sie auf unserer Internetseite  
unter [www.kvhs-cochem-zell.de](http://www.kvhs-cochem-zell.de)**

**Nutzen Sie für Ihre berufliche Weiterentwicklung eine Förderung von 50 % der Weiterbildungskosten durch die Bildungsprämie oder den QualiScheck mit bis zu 500 EUR/ Jahr.**

Wir unterstützen die Weiterbildungsarbeit im Landkreis Cochem-Zell:

Besuchen Sie uns im Internet  
[www.kvhs-cochem-zell.de](http://www.kvhs-cochem-zell.de)

 **Sparkasse Mittelmosel  
Eifel Mosel Hunsrück**